**Eucharistia ako prameň života**

Sv. otec hovorí – že, *„vo sviatosti eucharistie sa nám Spasiteľ stále dáva - ľudstvu ako zdroj božského života“*. A my denne takto môžeme sláviť na našich oltároch to, že náš Spasiteľ sa nám ľudom takto dáva už dvetisíc rokov. Sme si vedomí toho, že eucharistia podľa učenia cirkvi je skutočne stredom a vrcholom nášho života, že dokonca Cirkev tvorí. A my sem skrze Najsvätejšiu Sviatosť a účasť na eucharistii pretváraný v Krista a tvoríme Cirkev. To sú všetko strašne krásne veci, ktoré sa učíme domýšľať a doťahovať do života. A ja by som bol tak trochu rád, keby sem sa aj z praktického hľadiska sme sa pozreli na to – ako my žijeme toto veľké tajomstvo – viery a ako žijeme toto tajomstvo eucharistie ako ľudia eucharistický – ako ľudia, ktorý vyšli z tejto sviatosti a z tejto sviatosti žijú.

Istotne všetci veľmi dobre poznáte jedno z najkrajších veľkonočných evanjelií - evanjelium o tzv. emuaských učeníkoch. Je to evanjelium, ktoré končí alebo lepšie povedané, že vrcholí tým, že z toho neznámeho pútnika, ktorý sa pridal k učeníkom na ceste sa nakoniec zjaví učeníkom sám Pán. A dá sa im spoznať pri lámaní chleba, teda práve pri tom, čo je tak jedinečné v tajomstve eucharistie. Apoštoli jednomyseľne, keď hovoria o tajomstve eucharistie hovoria o tomto lámaní ako o špecifickom znaku, ktorý bol vlastný práve Kristovi - svojím spôsobom – pochopiteľne, pretože to nebolo len tak, že on ten chleba nejako rozlomil – toto lámanie chleba v Ježišových rukách bolo totiž symbolom preto ako on lámal sám seba. A viete vždy, keď človek niečo robí, len tak navonok alebo, keď to robí ako gesto svojho vlastného sebaobetovania tak je to asi veľmi veľký rozdiel. Podľa tohto lámania chleba ho oni spoznávali bolo to teda niečo čo čoho on vložili celu svoj bytosť. A toto je niečo čo má, viesť i nás k rozlíšeniu pravosti nášho duchovného života. Všade, kde láme človek sám seba pre druhých a pre Otca všade tam sa podobá Kristovi a tam prúdi láska Božia. Lenže k tomuto vrcholnému okamihu, ktorý zažili títo učeníci na ceste ich viedla tá dlhá cesta z Jeruzalema až do Emauz – a, mi v tom vidíme taký krásny obraz toho čo všetko ľudia by mi mali prežiť a prežívajú skôr než plne zostúpia do tohto tajomstva života s Bohom. Paradoxne cesta tých učeníkom pri stretnutí s Kristom v tomto tajomstve dávania začala ich veľkým sklamaním. To čo predchádzalo tej ceste do Eamuz bolo to rozčarovanie, ktoré ich až akoby vypudilo z toho spoločenstva Cirkvi a oni odchádzajú s tých posvätných miest kde Ježiš zomrel z tých prevratných udalostí kde nám vlastne svojou láskou vydal sám seba a kde sa zrodil nový život, oni v mene hľadania života vlastne s tohto miesta odchádzajú. Pre nás je to taktiež zo životného hľadiska dôležitý moment – to najväčšie tajomstvo nášho života s Bohom sme schopný vnútorne prijať a prežiť hlavne vtedy až stratíme všetky tie povrchné ilúzie o nás samých a o živote. Paradoxne teda, človek nechápe tajomstvo eucharistie najlepšie po konverzii ale po životnej kríze. Teda až vtedy, keď prejde všetkým tým rozčarovaním s tých svojich naivných predstáv o tom ako to s nami a s tým Pánom Bohom vyzerá a zo svetom a z druhými až sa mu rozptýli to čierno biele videnie – ktoré mu tak dlho vyhovovalo a dávalo mu pevné mantinely v živote a jasný priestor k životu – až sa mu toto všetko zrúti - tak sa stáva totiž vnímavejším pre skutočné tajomstvo a pre podstatu Božieho života. To prvé, čo prežili tí učenici na ceste je, že sami vyjavujú tú svoju horkosť sklamania a behom toho sa k nim pridá ten tajomný pútnik ,v ktorom oni nerozoznajú najprv Ježiša – len spozorujú, že s nimi niekto ide. Najskôr to ani nevnímajú a neskôr si to všimnú. Teda dostanú najprv zo seba tu horkosť – Ježiš sám sa stavia do pozície - ktorý nevie a necháva sa poučiť z veľmi jednoduchého dôvodu – on potreboval aby oni vyjadrili vyjavili to čo v ich vnútri bolo namierené práve proti ním samým a proti ich životu. Ten vlastný dôvod, ktorý ich vypudil z Jeruzalema, a ktorý im zobral nádej na vzkriesenie. Tento moment z duchovného hľadiska je pre nás veľmi dôležitý - mi niekedy vnímame bartery medzi nami a Bohom ale ak nenájdeme niekoho komu tieto bolesti vyjavíme a najlepšie teda samozrejme Ježišovi Kristovi, pokiaľ nenájdeme niekoho kto znesie naše vnútorné sklamania a agresie - tak nie sme pripravení na to aby sme sa nechali obdarovať. A tajomstvo eucharistie je predovšetkým tajomstvo daru – veľkého daru, ktorým Boh dáva sám sebe. A my nie sme schopný ho prijať v plnosti – dovtedy – pokiaľ nie sme ako tí, ktorý nie sú pre to otvorený. Ty dvaja putujúci do Emauz, boli plný seba samých – zahladený do seba a do svojich sklamaní. Preto, Ježiš to prvé čo im ponúka je tento uzdravujúci dialóg. Môžeme v tom ale vidieť ešte jeden dôležitý moment. K slávenie eucharistie mi potrebujem niekoľko dôležitých predpokladov. Vieme, že najčastejšie sa hovorí o tom, že máme byť zmierený s Bohom a s Cirkvou. V poriadku - ale ešte ďaleko elementárnejšie veci sú pre nás predpokladom k slávením eucharistie a k žitiu z eucharistie a tie si vôbec neuvedomujeme. Často-krat sa v kostole stretávame z ľuďmi, ktorý síce majú v sebe akési zvyšky viery, majú v sebe akési rozhodnutie žiť podľa evanjelia, ale už v obyčajnej ľudskej komunikácii zaostávajú a nie sú schopný budovať normálne ľudské vzťahy. Pochopiteľne, že toto uzavretie sa do seba je základná prekážka života z tajomstva Božieho. Ak sa nám Ježiš dáva za pokrm ako chlieb to neznamená, že sa nám nedáva ako osoba. Lepšie povedané, že dáva sa nám v tomto chlebe - ako osoba. Čiže mi nemôžeme ísť ku sv. prijímaniu ako ideme ku stolu pri raňajkách alebo pri obede. Ježiš sa nám dáva ako NIEKTO. A celá účasť na eucharistii či už skrze slávenie eucharistie alebo eucharistická adoráciu je vždycky záležitosťou vzťahu – preto je tou najzákladnejšou prekážkou nášho života z eucharistickým Pánom a prežívaniu tohto veľkého tajomstva v Cirkvi a v našom živote veľmi jednoduchá vec, že sem ľudia zahľadený do seba – ľudia nevzťahový – po zraňovaní – každý skrátka len s tým svojím boľavým srdiečkom – zo svojimi zraneným citmi – i zo svojím naštvaním na suseda – na manželku na deti a - nie sme schopný prijímať. To prvé čo teda predchádza k sláveniu eucharistie je – **obnovenie obyčajných medziľudských vzťahov a komunikácia**. S tým súvisí taktiež zmiernie. Ponuka - partnerovi s ktorým sme sa pohádali, ale taktiež zmierenie z Bohom a zmierenie sa zo sebou. Eucharistia nám zvláštnym spôsobom toto zmierenie ponúka ale taktiež predpokladá, že sme ochotný k tomu urovnať vzťahy. Sú ľudia, ktorý tak vygumovali vzťahy tak zo svojho života, že celkom spredmetnili svoj život s Bohom. Ale toto nie je kresťanstvo – v kresťanstve všetko začína a končí vzťahom. Boh sa stal človekom – a v tomto vzťahu lásky nás pozýva aby sme sa vo vzťahu k Bohu vrátili. On sa snaží aby sme my nadviazali vzťah ku druhým a utvorili zdravý vzťah ku sebe samým. Čiže – vzťahy - komunikácia – dialóg – otvorenosť – načúvanie – to sú prvé predpoklady účasti na eucharistii – aby sme mohli vôbec počuť ľudí a vôbec počuť Boha. To druhé, čo prežili tí učeníci, že **postupne prijímali, že ich pohľad na vec je špatný**. Keď Kleofáš vyjadril tu zranenosť ích očakávania tak Pán im hovorí – *ako ste, ako ste nechápavý* – *ako ste zatvrdnutý*, že nemôžete pochopiť, že sa museli splniť písma na Mesiášovi. Tým ďalším predpokladom je uznanie našich vín, našich temnôt, našich omylov skrátka mať odvahu pravdivo sa pozrieť na svoj život. Eucharistiu v skutočnosti nemôžeme sláviť z ilúziou – a kto to robí - odchádza bez úžitku. Tu je Boh, ktorý zostupuje do najväčšej reality stvorenia a očakáva od nás, že budeme pravdivo vynímať tento Boží čin a aj nás samých. Preto je pre nás tak dôležité aby sme sa nebránili tomuto usvedčenie z hriechov a dokázali pravdu o nás a o živote ak je akákoľvek aj keď bolestivá. A vieme, že pri našom slávení eucharistie to nie je tak samozrejmé, že sme všetci zakotvený v pravde. Keď, tí učeníci sa rozprávali s Pánom a začali mu načúvať – postupne začalo horieť ich srdce. To Pán svojím slovom sa dobýjal do ich vnútra a neskôr ten Kleofáš, keď sa Pán stratil spred ich očí – tak Kleofáš hovorí - či nám srdce nehorelo. *Lenže - len s týmto horiacim srdcom je možné sláviť eucharistiu*. A mi niekedy prichádzame do Pánovho chrámu a k jeho stolu – ako vychladnutý a studený – neosobný – prázdny. A potom sa čudujeme, že toto centrum lásky, že táto najväčšia energia prítomná v kúsku hmoty nepremení naše vnútro. Nemôže! Je treba najskôr, aby sme sa nechali rozhorieť a to skrze modlitbu a Božie slovo. Slávenie eucharistie predpokladá, že sme ľudia modlitby a sme ľudia načúvajúci Slova. Pri dverách kostola by mal stáť služobník Cirkvi – a mal by sa spýtať tých čo prichádzajú – kedy ste sa naposledy doma spolu modlili – kedy ste naposledy načúvali Božiemu Slovu – pretože ako chcete sláviť toto najväčšie tajomstvo, ktoré kresťania uchovávali ako najväčší svoj poklad a dávali za to svoj život - ako chcete sláviť toto tajomstvo a mať s toho úžitok a nebyť tu skôr na prekážku ale skutočne ako byť účastný toho reaktora lásky v ktorom sa máme všetci rozhorieť pre lásku Božiu a načerpať novú silu pre evanjelizáciu v Cirkvi – ako to chcete sláviť, keď ste zo svojho osobného života vynechali modlitbu a Božie slovo. LEN Z HORIACIM SRDCOM JE MOZNE PRISTUPIT K STOLU PANOVMU. A tak budeme pristupovať z úžitkom. Preto Cirkev predkladá najprv na začiatku každej sv. omše úkon kajúcnosti a potom celá bohoslužba slova – ako je ľudom ťažko vypočuť pár slov. Oni totiž nevnímajú, že toto slovo je pre nich životne dôležité a mnohý kňazi majú takú skúsenosť, že vo chvíli, keď sa začne čítať Božie Slovo tak ľudia majú pocit, že sa nič nedeje – čiže teraz je ten čas si nájsť miesto v kostole – nalistovať si modliacu knižku – upokojiť deti a počkať až páterko začne niečo hovoriť. Pretože keď sa číta Božie slovo tak to nie je až také dôležité. Ale to je podstatná súčasť eucharistie. My nie sme schopný byť bez tejto terapie, ktorú nám Ježiš dopraje, bez toho rozplameňovania srdca, prijať ten veľký dar. My prijímame sv. chlieb ale vplyv na náš život to nemá. Pretože už niekoľko prvých predpokladov sme zanedbali. A nielen to. Ten najväčší predpoklad je ešte kúsok ďalej – a to je, ochota vystúpiť zo seba. Vystúpiť z tej uzavretosti v ktorej sme sa ocitli svojím vlastným hriechom. Vo svojom vlastnom vnútri objaviť zmysle pre druhého. Pre potrebného človeka a taktiež zmysel pre službu. Teda inými slovami – prijať to vlastné tajomstvo rozlomenie seba pre Boha a pre druhých. V tomto evanjeliu, ktoré som spomínal sa to objavuje veľmi jednoduchým spôsobom – tí učeníci, ktorý prišli v určitom okamžiku k tomu domu – tak sa zastavili a Ježiš sa zachoval akoby chcel ísť ďalej a oni mu povedali ZOSTAN, ale v tom slove zostaň – zvečerieva sa, tam bola ochota tých ľudí sa rozdeliť s tým pútnikom, dať niečo zo svojho sebectva – nežiť pre seba. A skutočne pokiaľ nevidíme jeden druhého – nadarmo budeme kľakať pre bohostánkom. Ak nemáme v sebe ochotu pre Boh a pre druhých niečo dať zo seba – tak nám nepomôže ani 1000 sv. prijímaní. Pretože účasť na eucharistii je účasť na Ježišovom životnom štýle – to je účasť na jeho myslení a jeho láske. Ak Ježiš v ten predvečer svojho utrpenia tým apoštolom povedal *„toto robte na moju pamiatku“* tak si nemyslime, že ich viedol k tomu aby si presne pamätali každé gestíčko a každé slovko – našťastie vtedy neboli videokamery – no to by sme sa dnes zbláznili, donekonečna by sme si nacvičovali ten tón hlasu a tie gestá, skúšali by sme či máme správane naklonenú hlavu – ale o to vôbec nejde. Evanjelisti dokonca podali správu o ustanovení eucharistie rôznym spôsobom to je pre nás moc dôležité. A sv. apoštol Ján tomu dal úplne korunu – pretože, ten namiesto toho aby zachoval to svedectvo, kde Ježiš láme chlieb a hovorí *„toto robte na moju pamiatku“* tak popísal umývanie nôh a celá veľkonočná večera v Jn evanjeliu je zhustená do tohto gesta lásky, v ktorom Ježiš skutočne láme sám seba pre učeníkov a hovorí im - ***vy ste pochopili to čo som vám urobil!!!*** Samozrejme, že nepochopili. Až po zoslaný Ducha sa učí Cirkev rozumieť, že to rozlomenie chleba a tá zástera, že to je to isté. Že sv. prijímanie je to isté ako sv. dávanie. Že, účasť na eucharistii nie je nič iné ako ochota ísť Ježišovou cestou a zomrieť sám sebe. Veď účasť na tele a krvi nie je ničím iným než účasť na smrti a vzkriesení nášho Pána. Ale pozor – to telo, ktoré Ježiš dáva to je taktiež naše telo – my všetci tvoríme telo cirkvi a len v Cirkvi sa slávi eucharistia. To nemôže nikto doma robiť v obývačke sám pre seba. I kňaz keď slúži sám sv. omšu z nejakého dôvodu – tak pretože je člen cirkvi. Pretože tak ako sa súčasne obetuje Ježiš na oltári Otcovi a pozýva nás k tejto obeti – tak celá Cirkev sa obetuje. A my ako údy Cirkvi sa lámeme pre druhých – preto jeden druhému podávame ruku na znak pokoja. Pri sv. omši neprijímame len pod spôsobom chleba a vína ale taktiež pod spôsobom toho nepríjemného brata, ktorého máme vedľa seba – pretože i jemu vydávame svoj život. Na prvom mieste je to ten kňaz, ktorý v tých slovách *„toto je moje telo, ktoré sa za vás dáva“* – ponúka sám seba nielen Otcovi skrze Krista ale taktiež tým konkrétnym ľudom, ktorých mam okolo seba. Pri každej sv. omši váš kňaz ponúka sám seba – ako chlieb - pre vašu spásu. A keď hovorí slová *„toto je moja krv“* tak nielen ponúka Ježišovu smrť ale i svoje vlastné umieranie a vieme, že každý z nás musí umierať. Bez smrti totiž nie je život. A umierame v každej chvíli, keď sa dobrovoľne zriekame ničoho z lásky pre druhého – umierame v každom okamžiku, keď svoje utrpenie spájame z utrpením Ježišovým. Kde prijímame nielen to *„kto chce ísť za mnou - poď“* ale tiež prijímame to *„vezmi svoj kríž a nasleduj ma“* obidve strany mince. Účasť na eucharistii znamená teda – obetovanie seba – a toho človek nie je schopný – pokiaľ plne neprijmeme, že Ježiš je ten prvý, ktorý sa obetuje za neho. Tajomstvo eucharistie sa rodí z úžasu – nad láskou Božou. Je to spôsob akým si prial Boží Syn trvale sa nám dávať. Nielen byť trvalo s nami ale trvale a úplne sa nám dávať. A spájať s nami svoj život takým spôsobom, že medzi ľuďmi, taká dôvernosť nikdy nie je možná. Keď manželia tvoria jedno telo, biblicky povedané jednu bytosť – to je najintímnejší vzťah, aký je možný medzi ľuďmi. Druhý najintímnejší vzťah je, keď maminka nosí pod srdcom svoje dieťa a je s ním spojená pupočnou šnúrou. Ale ani jeden z týchto vzťahov nie je schopný konkurovať tej dôvernosti – ktorú Pán ponúka tým, ktorým sa dáva za pokrm. My prijímame jeho telo a krv a tajomne sme premieňaný v neho. Ale len vtedy pokiaľ sme otvorený pre túto milosť, teda spĺňame tie predpoklady o ktorých sme už hovorili. Preto už starý otcovia Cirkvi hovoria, že to tajomstvo, ktoré sa slávy na oltári je naše vlastné tajomstvo – je to tajomstvo nášho života. My teda, keď prichádzame na sv. omšu tak prichádzame sláviť podstatu svojho bytia a znova sa rozhodujem pre to - ísť Ježišovou cestou – ponúknuť sami seba aby sme prijali ten najväčší zdroj lásky aký je vôbec v tomto svete možný. My sami zo seba nie sme schopný odpovedať na požiadavky evanjelia – nie sme schopný nasledovať Krista – nie sme schopný zniesť tie trápenia a utrpenia, ktoré na nás v živote čakajú – nie sme schopný ani žiť ani umierať. A on to vie! Preto sa nám dáva. A teda kto žije z neho - môže žiť i pre neho. Je hrozne ateistickým bludom chcieť žiť pre Boha a nežiť z Boha – je to hrozná deformácia, keď ľudia chcú dávať svoju lásku ale lásku neprijímajú. To nejde! To prvé čo sa od nás očakáva, že sa necháme – vtiahnuť do tejto Ježišovej obeti ako tí, ktorý sú obdarovaný – tí, ktorí sú zahrnutí týmto veľkým darom lásky. Tento dar lásky stál Ježiša všetko – položil svoj život za nás ako za svojich priateľov. A toto sa sprítomňuje pri každej sv. omši. Keď, kňaz pristupuje k oltáru ja viem, že teraz sa Ježiš dáva úplne mne a za mňa. Ja ho môžem prijať a stávať sa schopným dať seba Otcovi skrze Krista a seba druhým ľudom. Účasť na tomto tajomstve – premieňa celý môj život. Každým dňom sme premieňaný na podobu Ježišovu – každým sv. prijímaní sa podriaďuje naša myseľ jeho mysli aby sme mali jeho zmýšľanie. To zmýšľaní, v ktorom nehľadal sám seba a svoj prospech ale zriekol sa seba – podľa Otcovej vôle. Každou účasťou na eucharistii sa stávame schopnejší nepresadzovať seba ale ustupovať a zotrvávať v tej lásky plnej oddanej poslušnosti ako on voči Otcovi. Každou účasťou na eucharistii sme stále viac schopný mať Ježišove city – jeho túžby – jeho priania. Stáva sa nám akoby vlastným každá túžba Božieho srdca – stávame sa ľuďmi, ktorý si to ani neuvedomujú ale sú zvnútra premieňaný- sú stále napojený na ten tok Ježišovej lásky, ktorá sa vylieva do ich krvi a do ich tela. Tento proces premeny pokračuje pri každej eucharistickej adorácii. Zvlášť v tomto druhom tisíciročí kresťanstva Cirkev dostala tajomstvo eucharistickej adorácie ako veľký dar pre náš každodenný život a vieme, že v modernej dobe práve preto, že sme ľuďmi veľmi rozbitými – ľuďmi rozvrátenými, slabými stále v Cirkvi rastie túžba po tejto eucharistickej adorácii – a niekedy ľudia ani nevedia ani prečo? Tiahne ich to k tomu, akoby inštinktívne tušili, áno tu – tu je zdroj môjho života a skutočne eucharistická adorácia je pretiahnutím toho čo sa deje na oltári alebo akási pred chuť toho čo budem sláviť – akási liturgia srdca, ktorou a pripravím na vlastné tajomstvo sv. omše. V eucharistickej adorácii, keď sa dívame na Ježiša sa učíme ponárať do tohto tajomstva osobnej oddanosti jemu. Prijímame jeho bezmocnosť a chudobu, ktorá sa stáva zdrojom nášho bohatstva. My sami sme zmierovaný s tým čo sa v nás samých vzpiera (búri) – že keď sme na tom veľmi zle a pokľakneme – tak hneď v tej prvej fázy máme niekedy chuť utiecť – že človeku je to až nepríjemné zotrvať pred tým Pánom v tom postoji mlčania a oddanosti. To jeho mlčanie v eucharistii je až provokujúce a až potom čo v človeku stíchnu všetky tie povrchné emócie a tie rozvrátené postoje tak začneme vnímať ako Pán začína prenikať do tých hlbších vrstiev nášho vnútra a ako nás pozýva k sebe. Ako nás pozýva k životu – skrze smrť, ako nás pozýva k prijatiu toho ťažkého a k vnútornému zjednoteniu – ako nás pozýva k tomu aby sme sa stali zjednotený najprv v sebe a potom z druhými a s Cirkvou. Ak si z niekým pokľaknem pred Ježišovu tvár – po hodine adorácie ho nemôžem súdiť! To nie je možné. Buď som tam nebol prítomný duchom alebo som tam nebol vôbec – ak som v tej chvíli pred Božou tvárou - nutne sa zmení môj pohľad na neho i na mňa pretože nás ožaruje rovnaké slnko. A my súdime jeden druhého práve pre to lebo neobraciame svoju tvár ku rovnakému zdroju lásky. Keby sme viacej žili s toho daru bolo by medzi nami viacej lásky a menej neodpustenia – a bolo by medzi nami menej napätia a svárov. Eucharistická adorácia je teda spôsob ako sa ponárame hlbšie do tohto tajomstva Ježišovej obety a Ježišovho života a vzkriesenia - pretože eucharistie to je nielen sprítomnenie ukrižovaného Krista ale aj vzkrieseného. V eucharistickej adorácii sa so mňa stáva človek nádeje – človek, ktorý dostáva pohľad lásky a schopnosť lásky. Práve eucharistia ako vlastné Ježišove tajomstvo nás najprv poučuje o tom čo pre nás robí Boh, potom to čo mi máme robiť pre Boha a kým máme byť a tak nás k tomu uschopňuje. Je to teda akýsi trojitý krok – či už je to v láske – či v zmierení – či v zjednotení – či v uzdravení – či vo všetkých rovinách v ktorých nás Pán skrze eucharistiu pričleňuje k sebe – vždycky je to pohľad na neho - čo robí a aký je - pohľad na nás – a potom vnútorná sila a milosť, ktorá nám to umožní. Eucharistickou adoráciou stále hlbšie rozumieme sami sebe - a životu ako celku – a stávame ľuďmi, ktorým dochádza, že všetko je dar a o to ide. Eucharistia je znamením daru, ale všetko je dar a my sa vo vzťahu k eucharistii stávame ľuďmi vďačnými, teda tými, ktorý na prvé miesto v živote vždycky kladú Boha a od neho odvodzujú všetko čo v živote konajú a čím sú. **A tak ešte na záver -** keď sa s nami Ježiš delí v eucharistii o svoj život a delí sa o svoju lásku, nedelí sa o nič iného než o svojho ducha. Pretože tento život, z ktorého žijeme a táto láska, v ktorej mám žiť na tejto zemi a vo večnosti to nie je nič iného než osoba Božia – je to Duch Svätý. A teda kto je s Pánom jedno – je sním spojený v Duchu a my vždy, keď pristupujeme ku eucharistii a odovzdávame sa Pánovi a on sa odovzdáva nám – vtedy prijímame Ducha Svätého. Každé slávenie sv. omše je sprítomnením Turíc, každá eucharistická adorácia je chvíľou kedy vanie Duch Svätý. **A kedy je Duchu Božiemu podriaďované to čo je v nás - v tele, v duši, v duchu, vo vzťahoch, v minulosti i v tom strachu z budúcnosti, ktorý máme.** Je to Duch Svätý, ktorý túto premenu totiž koná a vlastne nás uschopňuje žiť v nasledovaný Ježiš Krista a v oddanej láske voči Otcovi. Bolo by možno dobré, keby sme vzali toto tajomstvo Ježišovej obeti - lásky a života vo svojom živote vážne – zvlášť mi, ktorý sme od malička v kostole, kde nás maminka v kočíku nosila a od 5 rokov sme stály pri oltári – aby sme to vzali vážne, že je to niečo, nevšedné niečo čo nemôže nikdy zovšednieť, nikdy sa okukať, pretože je to sám BOH, ktorý sa dáva tým najpodstatnejším spôsobom každému z nás a tak nás vola k životu.

O niekoľko minút predstúpime sami pred Pána v eucharistii – odporučil by som v tej vašej osobnej adorácii niekoľko krokov. Aby ste pre Božiu tvár predstúpili taký aký ste – pokojný/nepokojný – radostný/smutný – ustarostený/ unavený – taký aký ste. Aby ste z vďačnosťou prijali túto chvíľu a uvedomili si, čo všetko s tých krokov, ktoré sme hovorili, že majú predchádzať nášmu vzťahu k eucharistii – žitiu tohto tajomstva čo v našom živote nie je v poriadku. Sme ľuďmi nedostatočnej komunikácie z druhými pošramotených vzťahov, sme ľuďmi ktorý sa málo modlia , ľuďmi ktorí nenačúvajú Božiemu slovu, ľuďmi ktorým málo kedy horí srdce, sme ľudia ktorí sú sebecký a neprekračujú ten prah svojho sebectva a takýto v tejto chvíli poproste Pána o jeho milosrdenstvo. A to prvé čo zakúsite je zmierenie a tak skúsme z vďačnosťou prijať to, že on sa nám dáva a dajte sa vy jemu – a tak môže prísť Duch Svätý. A dá vám to novú chuť k životu – nové poznanie a usvedčenie. Môže spôsobiť premenu vášho vnútra a posvietiť na ďalšie kroky vášho života. A hlavne nezabudnime Pánovi poďakovať i keď nám nedochádza celá tá hĺbka Božieho tajomstva, ktorej sme účastný.

Celé ľudstvo nech sa chveje,

celý svet nech sa trasie,

nebo nech zajasá,

keď na oltári v rukách kňaza je Kristus Syn živého Boha.

Aká obdivuhodná veľkosť, a udivujúce zníženie!

Aká vznešená pokora!

Aká pokorná vznešenosť,

že Pán vesmíru,

Boh a Boží Syn

tak sa pokorí pre našu spásu,

že sa skrýva v nepatrnej podobe chleba!

Bratia, pohliadnite na Božiu pokoru pred ním

vylievajte svoje srdcia, pokorne sa skloňte

a ON vás povýši.

Nič svoje si neponechajte,

aby vás celých prijal Ten,

ktorý sa vám úplne daroval.